

# José Manuel (Mane) Manero Astraín

Cel: 3313084424

Email:manemanero@hotmail.com

## FORMACIÓN

1. Certificación en Thetahealing, Centro MundoTH, Guadalajara, México (2018)
2. Certificación Reiki Centro SANARE Guadalajara, México (2018)
3. Curso de Diez Días meditación Vipassana, tradición de Sayagyi U Ba Khin, Oaxaca, México (2014)
4. Curso online CHIOS Healing, tres niveles (2011)
5. Discípulo de Eduardo Pimentel Presidente de la Federación Cubana de Yoga. (2005-2009) La Habana, Cuba.
6. Curso-taller Kriya Yoga (2008) fundación Self Realization Fellowship La Habana, Cuba.
7. Curso-taller sanación Reiki USUI en Centro Comunitario de Salud Mental de Centro Habana (2003) La Habana, Cuba.
8. Diseño Industrial ISDI (instituto Superior de Diseño Industrial) La Habana, Cuba. (1994-1999)
9. Artes plásticas (pintura, grabado, escultura y dibujo académico) Escuela de ARTES "20 de Octubre". La Habana, Cuba. (1989-1991)

## EXPERIENCIA

1. Instructor y Terapeuta (ThetaHealing, ChiosHealing y Reiki) desde el 2016 hasta la fecha en SANANDA (casa de sanación Ananda) Guadalajara, México.
  - Instructor del "Curso de meditación básica, Raja yoga y meditación Vipassana" (2017-2018)
  - Instructor del "Curso de meditación básica, Raja yoga y meditación Vipassana" (2016)
2. Instructor del Curso-taller "Sanación y Auto sanación " en Fundación de Medicina Holística y Masajes, Tepic, Nayarit (2018)
3. Conferencia taller "Inteligencia emocional para el éxito" en empresa Productos de Altura SA de CV, Guadalajara, México (2018)
4. Instructor y Terapeuta (ChiosHealing y Reiki) en Casa de los 7 Arcángeles, Guadalajara, México (2014-2017)
  - Instructor del Curso de meditación básica y Raja yoga " (2015-2016)
  - Instructor del Curso-taller "Sanación y Auto sanación " (2014-2015)